

# Eftertanke

## mitti nutidens flöde



Retreat

Samtal om värdefrågor

Ledarskapskurs i etik

Ett företags ledare och anställda formar organisationen. Deras egna livs- och värdefrågor utgör en betydande grund för en organisations ideal och faktiska agerande.

Att ge sig själv tid, att komma till insikt om ens egna livs- och värdefrågor, fyller en viktig funktion i målet mot att bli en integrerad person och en bättre ledare. Retreat och kurser i etik ger företagsledare tillfälle att förbättra och återfinna sina ledaregenskaper.

### ***Retreat och samtal om värdefrågor***

I en retreat ger man sig själv rum för eftertanke, stillhet och vila. Tillsammans med andra får man möjlighet att själv och i samtal med andra återerövra de grundläggande värdefrågorna som utgör basen för vårt förhållningssätt till omvärlden. Genom tystnad, meditativa övningar, vandringar och musikaliska upplevelser, förenade med samtal om människosyn, ledarskap och livskvalitet, ges det utrymme för en inre och yttre kommunikation. Genom att möta sig själv, läggs basen för att man på ett genuint sätt skall kunna möta andra personer i rollen som ledare.

### ***Managementkurs i etik***

I managementkursen i etik knyts värdefrågorna samman med verkligheten i organisationen. I kursen förs deltagarna till ett rum av inre kommunikation och fokuseras därefter på de frågor inom etik och moral som ligger till grund för vårt agerande som medmänniskor och ledare. De viktiga delmomenten utgörs av samtal om ledarskap och människosyn, samt diskussioner och övningar med praktiska exempel på hur man förhåller sig i olika situationer som kan uppstå i en organisation.

Som ledare medverkar:

Mats Hedman, rådgivare med management- och projektcoaching som inriktning. Han arbetade som VD i ett eget IT- och konsultföretag i Tyskland, har arbetat i ledande befattningar inom amerikanska och tyska företag. Hans bakgrund som företagsledare har gjort honom väl förtrogen med teamarbets spelregler, samt gett bred erfarenhet och insikt i olika typer av företagskulturer.

Retreater och managementkursen omfattar två dygn i en miljö som inbjuder till stillhet och eftertanke. Kurserna arrangeras i samarbete med ert företag och vi rekommenderar en uppföljning efter genomförd kurs.

### ***Information och bokning***

Mats Hedman

Mobil: +49 (0)170 813 3730

Mail: mats.hedman@projektcoaching.org

Ett erbjudande från Projektcoaching  
Org-Nr:302104-6002