



Inspiration aus der Stille

Durch eine Einführung in die Meditation, Entspannungstechniken und Achtsamkeitsübungen, gelingt es von unsere **Kopfdominanz** (Verstand) loszulassen und einzutauchen in der Raum der Stille. Wenn es uns gelingt, uns frei zu machen von den alltäglichen Grübeleien und Sorgen, stoßen wir in einen Bereich vor, wo wir Zugang zu einen neuen ungeahnten **Kreativität** finden. Die großen Erfindungen in der Weltgeschichte sind oft aus der Stille geboren und unerwartet Lösungen von festgefahrene Situationen sind aus diesen Abstand heraus gefunden worden.

Unser Programm beinhaltet Schweigen, Meditation, Bewusstseins-Wanderungen und stille Gespräche über ein bestimmtes Thema. Wir führen unsere Worksshops immer in besonderen, naturschönen Plätzen durch. In unsere Angebot können Sie **Lapland** und das bekannte Eishotell, eine **Hallig** an der Nordsee oder **Schwarzwald** erleben.

Die Firma *Projektcoaching BME*, eine Beratungs- und Ausbildungsfirma unterstützt das Management und die Mitarbeiter zu einem kreativen Organisation zu finden. Die Worksshops werden geleitet Mats Hedman, 20 Jahre Unternehmensführer und seit 6 Jahre Berater mit Managment- und Projektcoaching als Schwerpunkt. Diese Mischung gewährleistet, dass die weichen Themen in eine Sprache der Industrie übersetzt und verstanden wird. Wir können uns auf Kunden und Besucher unsere Workshops Firmen und Organisationen wie die Post, EDS und der Reichstag in Schweden freuen. Unten sehen Sie die nächsten offenen Works-Shops:

Gemeinsam mir Ihre Firma gestalten wir ein Works-Shops nur für Sie, auf Ihre Bedürfnisse ausgelegt.

Für Info, sende Sie ein Mail an info@projektcoaching.org oder rufen Sie 0170-813 3730 an.

Mit freundlichen Gruß,
Mats Hedman
Projektcoaching BME
Sieben Jauchert 11
79117 Freiburg